

# La découverte de l'Ennéagramme

## Formation Distancielle

**Nombre de participants :** 5 mini / 10 maxi

**Coût de la formation :** 900 € HT / stagiaire, soit 1 080 € TTC

**Public :** Dirigeant, manager, professionnel des Ressources Humaines ou toute personne désireuse d'accroître sa capacité relationnelle

**Pré-requis :** Aucun pré-requis nécessaire

**Durée :** 5 demi-journées non consécutives soit 14 heures

**Lieu :** Formation à distance réalisée par visioconférence

**Dates / Horaires :**

- 24 Septembre 2020 – 9h00 à 12h00
- 1<sup>er</sup> Octobre 2020 – 9h00 à 12h00
- 8 Octobre 2020 – 9h00 à 12h00
- 15 Octobre 2020 – 9h00 à 12h00
- 22 Octobre 2020 – 9h00 à 11h00

**Objectifs :**

- Favoriser les échanges constructifs
- Prendre conscience des automatismes et des comportements inconscients et rigides qui nous gouvernent !
- Améliorer sa communication, sa relation à l'autre, son mode de management par une meilleure connaissance de soi et une plus grande compréhension de l'autre
- Accroître son potentiel relationnel

**Expert :** **Béatrice Simkins** Formatrice, coach certifiée et supervisée, dans les domaines de management, de la communication, du développement des compétences personnelles et de l'interculturel. Coach de Managers certifiée, praticien Ennéagramme certifiée par le CEE et Helen Palmer, dans le respect du code de déontologie défini par l'International Enneagram Association

**Évaluation :** Évaluation à chaud de la formation

**Attestations :** Remise par voie électronique d'une attestation de fin de formation aux stagiaires  
Remise d'une attestation d'assiduité à la fois au financeur et à l'entreprise

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

- Apports théoriques et pratiques
- Interaction et échanges bienveillants
- Présentation de témoignages vécus,

**Moyens techniques et d'encadrement :**

- Système de Visioconférence permettant le partage de documents et les questions par tchat
- Convocation et règlement intérieur pour le(s) participant(s) envoyés par courrier électronique

# La découverte de l'Ennéagramme

## Formation Distancielle

### PROGRAMME DE LA FORMATION

---

- ▶ **Les bases de l'étude de la personnalité**
  - ▶ **Des repères sur la personnalité**
  - ▶ **La description des neuf profils**
    - Leurs attitudes générales, valeurs, motivations, etc.
    - Leurs points forts et leurs excès
  - ▶ **Les ailes, flèches et centres**
  - ▶ **Les ressemblances / différences entre les types**
  - ▶ **L'importance du non-jugement**
  - ▶ **La communication avec les autres profils**
-